



La Chasuble DE PLAQUAGE

UN CONCEPT IMAGINÉ PAR GMF,
CONÇU ET CO-DÉVELOPPÉ AVEC LA FFR.

La pratique du rugby est bénéfique pour la santé, à condition d'y être bien préparé. C'est sur cette conviction profonde que la FFR a conçu un programme d'entraînement préventif à destination du rugby amateur.

Pour GMF, être partenaire historique du rugby et assureur de tous les licenciés de la FFR, c'est aussi préserver la santé des joueurs et s'engager pour un rugby plus sûr. Cette chasuble, outil pédagogique pensé par GMF, a été adaptée et retravaillée avec la FFR dans l'objectif de correspondre aux besoins du programme de prévention.

Son design a été spécialement conçu pour comprendre comment plaquer en sécurité. Il permet, grâce aux zones de couleur, d'identifier les points de contacts à privilégier et d'orienter les plaquages vers la taille.

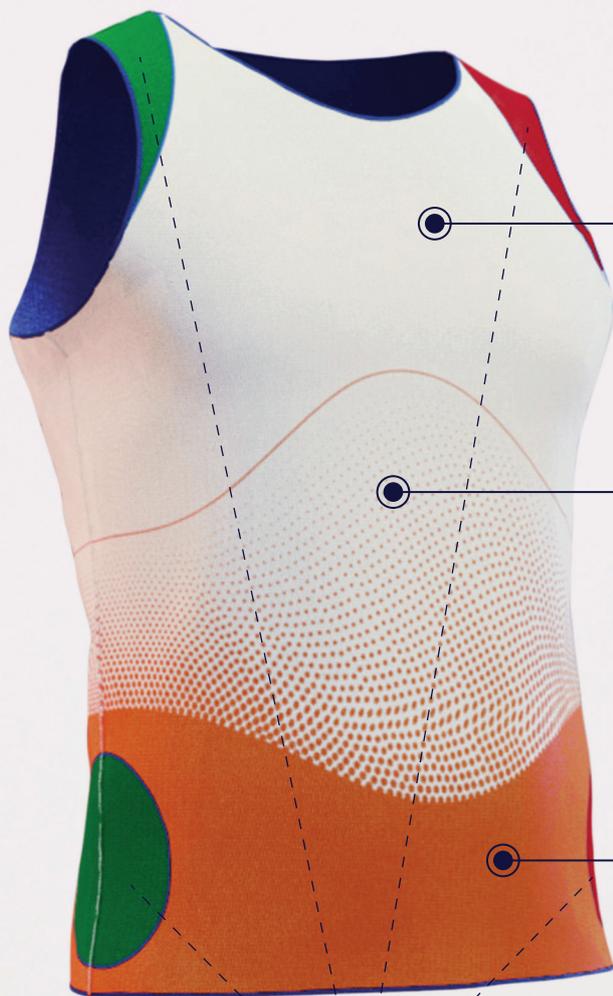
La chasuble, c'est notre **engagement commun** envers les pratiquants et le rugby : c'est protéger le joueur mais aussi son adversaire.



“ Cette chasuble, co-développée par la GMF et la FFR, a été pensée pour aider tous les pratiquants à perfectionner leur technique du plaquage pour jouer au rugby en sécurité. Ce support pédagogique fait partie intégrante du programme de prévention de la FFR, c'est un formidable outil d'accompagnement pour les petits comme pour les grands. Il sera, j'en suis persuadé, un succès dans nos clubs ! ”

Didier Retière, Directeur Technique National

UNE CHASUBLE SPÉCIALEMENT CONÇUE POUR INCITER LES JOUEURS À PLAQUER AU NIVEAU DE LA CEINTURE



Une zone neutre pour créer un espace négatif et permettre d'orienter le regard vers une zone plus contrastée.
C'est le principe du nudge.

Un dégradé de couleurs pour aider l'œil à s'orienter vers la zone colorée.

Bien plaquer

La couleur orange, très visible, attire l'attention pour réaliser un plaquage au niveau de la taille en ciblant une des deux couleurs avec l'épaule correspondante.



Retrouvez l'intégralité des explications du programme d'entraînement préventif de la FFR, ainsi que les informations sur l'utilisation de la chasuble

Bien cadrer

Des marques rouges et vertes sur les épaules et au niveau de la taille permettent aux défenseurs de bien cadrer leur adversaire.

Quand le ballon vient de la gauche le défenseur place son épaule verte en face de l'épaule verte de l'adversaire.
Quand le ballon vient de la droite le défenseur place son épaule rouge en face de l'épaule rouge de l'adversaire.

